

# bio.kosmetik JOURNAL

## Bio, fair, vegan und Low Waste

Lamazuna hat eine große Vision: Wir alle sollten weniger Müll produzieren. Deshalb hat das Eco-Label eine Reihe von Kosmetikartikeln entwickelt, die man wiederverwenden kann.

## Natürliche Haushaltsreiniger

Tadè du Levant bietet eine Vielzahl an Produkten für den Haushalt.

## Produkttipps

Dieses Mal haben wir vom kompletten BIOVERA Team Produkttipps zum Thema ZERO WASTE für euch.



BIO  
VERA



# Lasst uns Müll vermeiden!

In den letzten Jahren investieren wir immer mehr Zeit darin, Marken und Produkte zu finden, die in unsere Kategorie „Zero Waste“ oder „Low Waste“ passen. Und wir freuen uns, dass immer mehr Marken diesen Weg gehen.

In unserem täglichen Tun versuchen wir selbst so viel Müll wie möglich zu vermeiden und genau das wollen wir unseren Kunden mit unseren Produkten genauso ermöglichen.

In unserem Journal zum Thema „Zero Waste“ findet ihr Tipps um den „Zero Waste“ Lebensstil Schritt für Schritt umsetzen zu können. Sowie Marken und Produkte, die euch den Weg dahin erleichtern.

Kommt mit uns mit und lasst uns gemeinsam Müll vermeiden!

Eure  
Barbara Blumenreisinger  
*BIOVERA Einkauf und Produktscout*

## Impressum

Herausgeber: BIOVERA GmbH | Eugengasse 17/6 | 2500 Baden | [www.biovera.at](http://www.biovera.at)  
Design & Umsetzung: Agentur KAMA. | Schönberg 65 | 8411 Hengsberg | [www.agentur-kama.at](http://www.agentur-kama.at)  
Druck: PRINT ALLIANCE | Druckhausstraße 1 | 2540 Bad Vöslau | [www.printalliance.at](http://www.printalliance.at)  
Fotos: Adobe Stock | Lamazuna | Celtique | Secrets de Provence | We Love The Planet | FLOW



# Zero Waste



**Ein Leben ohne Müll - ist das möglich?** Bei Zero Waste geht es darum, die eingeschlichenen Gewohnheiten zu überdenken und in neue Bahnen zu lenken. Unser Lebensstil und das Konsumverhalten fordern mehr Ressourcen, als unser Planet hergeben kann - das belastet das Klima und die Umwelt. Schon kleine Verhaltensänderungen können Großes bewirken. Hier setzt die Zero Waste Bewegung an und zeigt Lösungen, wie ein ressourcenschonendes Verhalten gelingt.

## Wie viel Müll produzieren wir?

Durchschnittlich produzieren wir Österreicher:innen pro Kopf ca. 1,5 kg Müll am Tag. Wie wir auf den ganzen Müll kommen? Fast alles, was wir kaufen, ist verpackt. Viele Produkte werden so produziert, dass sie nur eine kurze Lebensdauer haben. Dazu kommt, dass Plastik nicht nur billiger ist, sondern auch ein guter Werbeträger. Produkte mit Sichtfenster werden häufiger gekauft. Das Resultat daraus: Plastik überall. Im Körper, in den Tieren, die wir essen, im Meer, im Trinkwasser... Auch die Ressourcenverschwendung ist enorm. Elektrogeräte haben eine kurze Lebensdauer und Essen ist oft nichts mehr Wert und landet in der Tonne statt auf dem Teller.



## Was kann ich tun?

Die Zero Waste Bewegung ist lösungsorientiert. Jeder Schritt zählt und oft sind es Kleinigkeiten, die sich einfach und schnell in den Alltag integrieren lassen, die dazu beitragen, Müll zu vermeiden. Wusstest du z.B., dass ein festes Shampoo ca. 500 ml Shampoo in der Flasche ersetzt? Durch den Wechsel zu festem Shampoo lassen sich so relativ schnell Ressourcen schonen und Müll vermeiden.

## Mit 6 Regeln den Müll reduzieren

Zero Waste steht für Null Müll, genauer: Null Restmüll. Mit einigen Veränderungen kannst du unnötigen Müll vermeiden und stärkst dein Bewusstsein für Verschwendung ganz allgemein. Diese 6 R's können am Weg, den eigenen Müll zu reduzieren, sehr hilfreich sein:

**REFUSE:** Lehne ab, was du nicht brauchst

**REDUCE:** Reduziere, was du brauchst

**REUSE:** Nutze das, was du bereits hast

**REPAIR:** Repariere, statt wegzuerwerfen

**RECYCLE:** Recycle, was sich nicht vermeiden, reduzieren oder wiederverwerten lässt

**ROT:** Kompostiere Bio-Abfälle

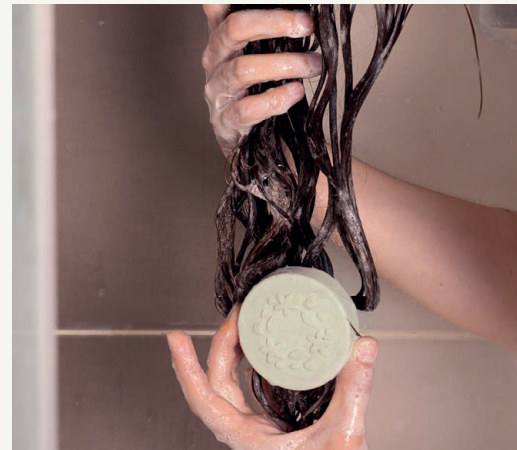


# Nachhaltige Naturkosmetik von Lamazuna

## Aus Liebe zur Umwelt

Lamazuna hat eine große Vision: Wir alle sollten weniger Müll produzieren. Deshalb hat das Eco-Label eine Reihe von Kosmetikartikeln entwickelt, die man wiederverwenden kann. Darunter fallen die Menstruationstassen, welche Binden und Tampons ersetzen. Sie sind frei von Latex, Bleichmitteln und Phtalaten und in ihrer Nutzung und Reinigung unglaublich praktisch.

Auch die waschbaren Abschminkpads und Ohrenstäbchen verringern den Abfall. Damit schon bei der Verpackung Ressourcen geschont werden, werden feste Kosmetika produziert, für die keine zusätzlichen Plastik-Behältnisse notwendig ist. Das Deo und das feste Shampoo sind in einer einfachen Pappbox verpackt, die danach recycelt werden kann.



## 2% des Gewinns gehen an ein Aufforstungsprojekt des Amazonas-Regenwaldes in Peru.

Die französische Naturkosmetik-Manufaktur Lamazuna bietet hochwertigste, vegane und besonders nachhaltige Pflege- und Hygieneprodukte. Dabei stehen nicht nur faire Arbeitsbedingungen für die Lieferanten, sowie umweltfreundliche, traditionelle Herstellung im Mittelpunkt der Firmenphilosophie, sondern auch der Zero-Waste-Gedanke.

Die Produktpalette umfasst hauptsächlich feste Kosmetika, die sich durch besondere Ergiebigkeit sowie unkomplizierte Anwendung auszeichnen und überdies Plastikverpackungen einsparen. Dazu sind sie äußerst praktisch für unterwegs.

Hergestellt werden die Kosmetika von Hand im französischen Chevreuse-Tal, einem Naturpark nahe Paris.

## Lamazuna-Produkte sind zu 100%:

- tierversuchsfrei hergestellt
- vegan
- hochwertig & biologisch
- nachhaltig
- Peta-zertifiziert

# Bio, fair, vegan und zero waste!

## Die drei Key Missions

### 1. Menschen dabei helfen, etwas über Zero Waste zu lernen und am Weg dorthin begleiten

Lamazunas Produkte und alle Informationen, die sie rund um das Thema Zero Waste veröffentlichen, helfen jedem dabei, seinen Abfall zu reduzieren.

### 2. Brillante Ideen teilen

Lamazuna begrüßt alle Initiativen, die im Haus getestet werden können. Flexibel, anpassungsfähig und vielseitig, Lamazuna ist immer offen für neue Ideen und unterstützt diese auch.

### 3. Sinnvolle Erfahrungen schaffen

Lamazuna engagiert sich bei externen Veranstaltungen, um andere zu treffen und sich auszutauschen. Lamazuna ist offen für die Welt und wagt den Blick mal gerne über den Tellerrand. Nur so können immer wieder neue Ideen entstehen.

## Produkte

- Haar- und Körperpflege
- Zahnpflege
- Enthaarung
- Monatshygiene
- Mund- und Zahnpflege
- Make-up Entfernung

BY JUNE 2021 OVER  
**78 MILLION ITEMS OF WASTE**  
HAD BEEN AVOIDED



SINCE THE CREATION OF LAMAZUNA!



# Natürliche Haushaltsreiniger

Die Zero Waste Bewegung macht auch bei Haushaltsreiniger keinen Halt. Hier gibt es viel Potenzial Müll zu vermeiden, mit ein paar Grundprodukten kann man sich einiges an Haushaltsreiniger oder auch sein eigenes Flüssigwaschmittel herstellen.



## Waschsoda natürlicher & vielseitig einsetzbarer Haushaltshelfer

Reines Soda (Natriumcarbonat) in kristalliner Form sollte als Mehrzweckreiniger in keinem Haushalt fehlen, es ist ideal als Putz-, Reinigungsmittel und perfekter Wäschebleicher. Es hilft dabei, Fett, Flecken und hartnäckige Verschmutzungen auf natürliche Art und Weise zu entfernen und kann als Rohrreiniger eingesetzt werden.

### EIGENSCHAFTEN:

- entfettend
- intensive Reinigung
- zur Fleckentfernung & als Wäschebleiche

### ANWENDUNG:

**Reiniger & Bleichmittel:** 1/2 Glas Kristallsoda und 1 Glas heißes Wasser in das Weichspülerfach der Waschmaschine geben.

**Allzweckreiniger:** 1 TL Soda mit 1 EL weißem Essig und 1 TL schwarzer Seife mit 1/2 L heißem Wasser mischen. Kann für sämtliche Oberflächen verwendet werden.

**Abflussreinigung:** 3 EL Soda mit 2 L kochendem Wasser und einem Glas weißem Essig mischen. In den Abfluss kippen und 1-2 Stunden einwirken lassen.

Hinweis: Nicht geeignet für Leder, Kupfer, Aluminium und nicht abwaschbare Farben.

# Natron

## vielseitig einsetzbares Wundermittel für den Haushalt

Natron ist ein feines, weißes Pulver und eignet sich sehr gut als Geruchsentferner und kann sehr gut als Scheuerpaste eingesetzt werden. Ein Reiniger, der in keinem Haushalt fehlen sollte.

### ANWENDUNG

**Kühlschrank:** Dein Kühlschrank „riecht“ ziemlich nach allem möglichen was darin gelagert wird? Da kannst du schnell Abhilfe schaffen -einfach ein kleines Schälchen mit 2-3 EL Natron in den Kühlschrank stellen und schon werden Gerüche einfach und natürlich neutralisiert!

**Polsterreiniger:** Hund oder Katze haben es sich auf deinem Lieblingssofa gemütlich gemacht und trotz absaugen riechen die Pölster noch unangenehm? Natron einfach auf die trockenen Pölster aufstreuen, einwirken lassen und einfach absaugen – hilft garantiert! Das Absaugen hat auch einen positiven Effekt auf deinen Staubsauger – auch der miefige Geruch im Staubbeutel wird gemindert.

**Waschmaschinen-Reinigung:** Die Wäsche riecht eigenartig nach dem Waschen? Dann ist es an der Zeit deiner Waschmaschine etwas Pflege zukommen zu lassen! Zuerst reinigst du das Flusensieb und das Waschmittelfach. Gib nun 2-3 EL Natron direkt in die leere Waschmaschinentrommel, einen guten Schuss Tafelessig dazu und die Waschmaschine leer bei 95 Grad laufen lassen. Fertig!

**Scheuerpaste:** 2-3 EL Natron mit etwas Wasser zu einer Paste vermischen und schon hast du eine feine Scheuerpaste zur Hand! Wenn du es mit eingebranntem Essen zu tun hast, zum Beispiel im Backrohr, kannst du die Paste auftragen, über Nacht einwirken lassen und dann gut auswischen!

## Flüssigwaschmittel

Du möchtest dein eigenes Flüssigwaschmittel herstellen? Mit den Seifenflocken von Tadé ist das einfach möglich. Die Flocken aus echter Aleppo-Seife sind besonders fein geschnitten und eignen sich so zur Herstellung von Waschmittel für Feinwäsche, Seide, Wolle und Säuglingswäsche.

### ANWENDUNG:

1. In einem Topf 2-3 EL der Seifenflocken in 1 Liter Wasser aufkochen.
2. Abkühlen lassen und anschließend in eine Flasche füllen. Fertig!

Für mehr Waschkraft können 1-2 EL Natron hinzugefügt werden.

Für einen angenehmen Duft können auch 2-4 Tropfen eines ätherischen Öls untergemischt werden.

### Über Tadé:



Tadé Pays du Levant hat sich ganz dem fairen Handel verschrieben und agiert nach strengen ethischen Richtlinien. Die Partner des Unternehmens sind Handwerker, die von der gleichwertigen sowie nachhaltigen Partnerschaft profitieren. Tadé engagiert sich an der Seite der « Baroudeurs de l'Espoir », einer Vereinigung, welche den Bewohnern von Aleppo medizinische Soforthilfe und Ausbildungsunterstützung für Kinder, die keinen Zugang mehr zur Schule haben, bietet.

Tadé Pays du Levant bietet ökologische sowie effektive Haushaltsreiniger auf Basis von Aleppo- und Marseille-Seife. Gut für die Menschen und die Umwelt!

# Bioveras

## Zero Waste Produkttipps

### Arianes Tipp:

#### Celtique Festes Shampoo für fettiges Haar

Das Shampoo enthält Brennnessel und Tonerde, ist besonders ergiebig und macht mein Haar luftig und glänzend. Eine Baumwollkordel ist an der Shampoo Scheibe befestigt und so kann ich es ganz einfach nach der Haarwäsche im Badezimmer aufhängen. Eine echte Empfehlung!



### Gerdas Tipp: Flow Amethyst Körperpeeling

Das reichhaltige Salzpeeling zeigt, dass auch luxuriöse Pflege nachhaltig verpackt sein kann. Das Peeling entfernt abgestorbene Hautschuppen sanft und nährt gleichzeitig die Haut mit hochwertigen pflanzlichen Ölen. Das Peeling ist in einem hochwertigen violetten Glastiegel verpackt, der auch sehr einfach wiederverwendet werden kann. Toll zum Beispiel auch als Windlicht zu verwenden.



### Barbaras Tipp: Le Secret de Provence festes Shampoo für trockenes Haar

Ich verwende das feste Shampoo schon einige Zeit und bin begeistert. Das Shampoo hat eine praktische Donutform und liegt beim Aufschäumen super in der Hand und lässt sich gut verteilen. Das Haar fühlt sich nach der Wäsche sehr angenehm an, ist gut kämmbar und hat einen seidigen Glanz. Ein festes Shampoo ersetzt 500 ml herkömmliches Shampoo und kann rückstandsfrei bis zum letzten Stückchen aufgebraucht werden - einfach Top!



### Christians Tipp:

#### We Love the Planet Deostick Forever fresh

Lange Zeit habe ich nach einem guten Deo gesucht, das funktioniert UND clever verpackt ist. Der Deostick ist nur in einer Kartonhülle verpackt, lässt sich leicht und sauber entnehmen und auch wieder gut verschließen. Das Deo hat einen angenehmen Duft und hält den ganzen Tag - eine eindeutige Empfehlung!



### Katharinas Tipp:

#### Celtique Gesichtsreiniger

Angereichert mit Bisabol, einem Extrakt aus der Kamille, ist er perfekt für die tägliche Reinigung und deshalb für mich bei meiner Pflegeroutine nicht mehr wegzudenken. Das Extra-Plus, der feste Gesichtsreiniger ist extrem ergiebig und mit der mitgelieferten Kordel einfach aufzubewahren.

